

# 37. Frechener Crosslauf

Offene Kreismeisterschaften Kreis Köln/ Rhein- Erft



**Samstag 19. November 2016**

Beginn: 13.00 Uhr

Laufstrecken: 400m (Bambini)

1.200m & 2.500m (Jugend)

5.000m & 10.000m

Start & Ziel: im Kurt-Bornhoff Sportpark, Frechen

Ausschreibung und Anmeldung unter:  
[www.ts-frechen.de](http://www.ts-frechen.de)



Anfahrt / Parken / Versorgung

Die Lage des Kurt Bornhoff Sportparks entnehmen sie bitte dem angegebenen Stadtplanausschnitt.

Parkmöglichkeiten stehen in unmittelbarer Nähe zum Wettkampfort in ausreichender Anzahl kostenlos zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.



Diesen Abschnitt einfach in den Briefkasten der TS Frechen einwerfen oder in einem Fensterumschlag versenden.

- Anmeldung Crosslauf 2016 -  
An die  
TS Frechen Geschäftsstelle  
Hauptstr. 187  
50226 Frechen

## Ausschreibung

37. Frechener Crosslauf  
Samstag, 19. November 2016  
Offene Kreismeisterschaften Kreis Köln/ Rhein-  
Erf

Start und Ziel:  
Hauptkampfbahn des  
Kurt Bornhoff Sportparks, Frechen.

Die Veranstaltung ist LVN- offen und genehmigt.

## Zeitplan und Streckenangaben

13.00 Uhr	<b>U8 (bis 7 Jahre)</b> .....	400m 1 Stadionrunde
13.20 Uhr	<b>U10 - U12</b> .....	1.200m 1 Runde Stadionwiese
13.45 Uhr	<b>U16 / U14</b> .....	2,5km 1 große Runde
14.10 Uhr	<b>Haupt- u. Altersklassen (m/w)....</b> <b>U20 / U18</b>	5km Mittelstrecke 2 große Runden
14.50 Uhr	<b>Haupt- u. Altersklassen (m/w)..</b>	10km Langstrecke 4 große Runden

(Die Strecken sind DLV- vermessen)

## Streckenbeschreibung

Die Laufstrecken sind rund um das Kurt Bornhoff  
Stadion angelegt. Start und Ziel befindet sich im  
Stadion.  
Das Laufen mit Spikes ist nur bedingt möglich.

## Meldung / Nachmeldung

**Meldungen** können bis zum 16.11.2016 erfolgen:

- E- Mail mit den notwendigen Daten an:  
[crosslauf@ts-frechen.de](mailto:crosslauf@ts-frechen.de)

**Nachmeldungen** sind am Wettkampftag bis eine  
Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.

## Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro, bei dem alle  
Teilnehmer/Innen am Wettkampftag gegen  
Entrichtung der Startgebühr ihre Startunterlagen  
erhalten, befindet sich im Sporthaus gegenüber  
des Freibads Frechen.

## Startgebühren

Bambini – Lauf.....	kostenlos
SchülerInnen.....	4,00€
Jugend.....	5,00€
Frauen/ Männer.....	6,00€

Die Startgebühren sind am Veranstaltungstag  
(spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn) im  
Wettkampfbüro zu entrichten.

## Auszeichnungen und Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden ca. eine Stunde nach dem  
jeweiligen Wettkampf statt. Jeder Teilnehmer und jede  
Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Am Wettkampftag nicht abgeholte Urkunden liegen ab  
dem 25.11.2016 in der TS Geschäftsstelle.



Hiermit melde ich mich zum **37. Crosslauf der TS Frechen am 19.11.2016** an.  
(Bitte je Anmeldevordruck nur ein Teilnehmer)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht: weibl.  männl.

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Tel./E-Mail: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Lauf:  U8  U10-U12  U14 / U16  U18 / U20  
 HK / AK 5 Km  HK / AK 10 Km

Datum/Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_