

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**400m Bambini bis 7 Jahre, 400m M/W bis 7 Jahre - Zeitläufe**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:		31					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Kinder M3 - Lauf 1 von 1</b>							
1 (30)	172	Jäger Tom	2013	KRF	Turnerschaft Frechen		155,0
2 (31)	176	Tumi Dulak	2014		Pulheimer SC		163,0
<b>Kinder M4 - Lauf 1 von 1</b>							
1 (28)	170	Kaminski Ole	2012	KRF	Pulheimer SC		144,0
<b>Kinder M5 - Lauf 1 von 1</b>							
1 (9)	148	Hoffstadt Julian	2011	KRF	LAV Habelrath-Refrath		104,5
2 (12)	81	Stiels Simon	2011	KRF	Pulheimer SC		106,0
3 (16)	1	Mausbach Louis Elias	2011		Köln		112,0
4 (24)	152	Classen Marko	2011		Frechen		130,0
5 (25)	151	Classen Nikolas	2011		Frechen		133,0
6 (27)	150	Schneider Tim	2011		Frechen		143,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**400m Bambini bis 7 Jahre, 400m M/W bis 7 Jahre - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:	31
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

**Kinder M6 - Lauf 1 von 1**

1 (17)	141	Trifale Aryan	2010	St. George s School Köln	114,0
--------	-----	---------------	------	--------------------------	-------

**Kinder M7 - Lauf 1 von 1**

1 (1)	53	Burdinski Samuel	2009	KRF Turnerschaft Frechen	89,0
2 (2)	73	Bacher Henry	2009	KRF TuS Köln rrh.	95,0
3 (3)	72	Dücker Timon	2009	KRF TuS Köln rrh.	97,0
4 (19)	55	Aissi Hamsa	2009	KRF Turnerschaft Frechen	115,5

**Kinder W4 - Lauf 1 von 1**

1 (26)	56	Candan Ayla	2012	KRF Turnerschaft Frechen	137,0
2 (29)	158	Welschmid Sina	2012	KRF Pulheimer SC	153,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**400m Bambini bis 7 Jahre, 400m M/W bis 7 Jahre - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:	31
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

**Kinder W6 - Lauf 1 von 1**

1 (18)	153	Vernai Faye	2010		Pulheimer SC	115,0
2 (21)	165	Thiesen Maike	2010	KRF	Pulheimer SC	121,0

**Kinder W7 - Lauf 1 von 1**

1 (4)	76	Schwermer Lina	2009	KRF	TuS Köln rrh.	100,0
2 (5)	29	Fischer Lina	2009	KRF	ASG Elsdorf	101,0
3 (6)	80	Stiels Sarah	2009	KRF	Pulheimer SC	102,0
4 (7)	52	Lutz Emma	2009	KRF	Turnerschaft Frechen	103,0
5 (8)	108	Apostolidou Iliana	2009	KRF	Turnerschaft Frechen	104,0
6 (10)	51	Schiffer Leona	2009	KRF	Turnerschaft Frechen	105,0
7 (11)	84	Uhle Ella	2009	KRF	MTV Köln	105,5
8 (13)	157	Welschmid Antonia	2009	KRF	Pulheimer SC	107,0
9 (14)	138	Goße Sofia	2009		St. George s School Köln	108,0
10 (15)	155	Jung Liane	2009	KRF	Pulheimer SC	110,0
11 (20)	154	Boencke Ina	2009	KRF	Pulheimer SC	117,0
12 (22)	143	Dey Praanya	2009		St. George s School Köln	121,5
13 (23)	30	Popescu Ruby	2009		ASG Elsdorf	125,0

37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K  
Frechen, am Samstag, 19. November 2016

# Ergebnisliste

1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder M8 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (16)	67	Dreibrodt Victor	2008	KRF	TuS Köln rrh.	5:09,0
2 (21)	70	Peters Aaron	2008	KRF	TuS Köln rrh.	5:19,5
3 (23)	87	Classen Kian	2008	KRF	MTV Köln	5:26,0
4 (27)	68	Korber Yoan	2008	KRF	TuS Köln rrh.	5:36,0
5 (29)	69	Matzerath Aik	2008	KRF	TuS Köln rrh.	5:38,0
6 (34)	50	Büttner Luka	2008	KRF	Turnerschaft Frechen	5:52,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder M9 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (19)	112	Max Florian	2007	KRF	TuS Köln rrh.	5:11,2
2 (28)	111	Bacher Vincent	2007	KRF	TuS Köln rrh.	5:37,0
3 (30)	129	Chindore Aryan	2007		St. George s School Köln	5:40,0
4 (47)	147	Talbi Noura	2007	KRF	Turnerschaft Frechen	7:16,0
5 (49)	178	Gawdi Adit	2007		St. George s School Köln	8:11,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder M10 - Lauf 1 von 1</b>	

1 (4)	45	Gürth Karl	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	4:47,0
2 (6)	160	Schmidt Benjamin	2006	KRF	Pulheimer SC	4:54,0
3 (7)	88	Jikeli Samuel	2006	KRF	MTV Köln	4:56,0
4 (9)	46	Büttner Niklas	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	4:59,0
5 (14)	135	Ronig Jannes	2006		St. George s School Köln	5:08,0
6 (18)	110	Dücker Jonah	2006	KRF	TuS Köln rrh.	5:10,5
7 (24)	44	Jäger Jason	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	5:28,0
8 (35)	140	Trifale Soham	2006		St. George s School Köln	5:57,0
9 (36)	146	Aissi Iman	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	6:01,0
10 (37)	90	Aleßio Justus	2006	KRF	MTV Köln	6:02,0
11 (41)	89	Clasen Kim	2006	KRF	MTV Köln	6:16,0
12 (43)	128	Loebich Sven	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	6:21,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder M11 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (8)	132	Fernandez-Garcia Mauricio	2005		St. George s School Köln	4:58,0
2 (10)	57	Genzer Moritz	2005		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	5:01,0
3 (17)	166	Koch Frederic	2005	KRF	TuS Wesseling	5:10,0
4 (25)	167	Mielke Alexander	2005	KRF	TuS Wesseling	5:29,0
5 (26)	20	Weimbs Marvin	2005		TuS Schleiden	5:34,0
6 (39)	139	Goße Marcello	2005		St. George s School Köln	6:06,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder W8 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (40)	74	Türkoglu Selin	2008	KRF	TuS Köln rrh.	6:12,0
2 (42)	9	Helken Laureen	2008	KRF	TuS 1889 Buir	6:20,0
3 (44)	75	Schlapper Mia	2008	KRF	TuS Köln rrh.	6:41,0
4 (46)	136	Ronig Emma	2008		St. George s School Köln	7:05,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder W9 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (32)	47	Fischer Merret	2007	KRF	Turnerschaft Frechen	5:42,5
2 (33)	48	Schiffer Elena	2007	KRF	Turnerschaft Frechen	5:43,5

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Kinder W10 - Lauf 1 von 1</b>	

1 (1)	115	Maier Sonja	2006	KRF	TuS Köln rrh.	4:36,0
2 (3)	113	Heil Emma	2006	KRF	TuS Köln rrh.	4:41,0
3 (11)	161	Schatz Samita	2006	KRF	Pulheimer SC	5:06,0
4 (13)	42	Büsgen Eva	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	5:07,6
5 (14)	43	Lutz Paula	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	5:08,0
6 (22)	122	Krott Finja	2006	KRF	LAV Habelrath-Refrath	5:22,0
7 (31)	123	Streit Julia	2006	KRF	LAV Habelrath-Refrath	5:41,5
8 (37)	114	Rothe Ronja	2006	KRF	TuS Köln rrh.	6:02,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	50						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

**Kinder W11 - Lauf 1 von 1**

1 (2)	85	Thüsing Eva	2005	KRF	MTV Köln		4:39,0
2 (5)	169	Matuschek Anja	2005		VFB Erfstadt Multisport		4:52,0
3 (12)	26	Röseler Lisa	2005	KRF	TuS Köln rrh.		5:07,0
4 (20)	25	Röseler Leonie	2005	KRF	TuS Köln rrh.		5:12,0
5 (45)	130	Chindore Tanisha	2005		St. George s School Köln		6:58,0
6 (48)	131	Gawdi Ishika	2005		St. George s School Köln		7:22,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Kinder M8**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (16)	67	Dreibrodt Victor	2008	KRF	TuS Köln rrh.		5:09,0
2 (21)	70	Peters Aaron	2008	KRF	TuS Köln rrh.		5:19,5
3 (23)	87	Classen Kian	2008	KRF	MTV Köln		5:26,0
4 (27)	68	Korber Yoan	2008	KRF	TuS Köln rrh.		5:36,0
5 (29)	69	Matzerath Aik	2008	KRF	TuS Köln rrh.		5:38,0
6 (34)	50	Büttner Luka	2008	KRF	Turnerschaft Frechen		5:52,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Kinder M9**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (19)	112	Max Florian	2007	KRF	TuS Köln rrh.		5:11,2
2 (28)	111	Bacher Vincent	2007	KRF	TuS Köln rrh.		5:37,0
3 (47)	147	Talbi Noura	2007	KRF	Turnerschaft Frechen		7:16,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Kinder M10**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (4)	45	Gürth Karl	2006	KRF	Turnerschaft Frechen		4:47,0
2 (6)	160	Schmidt Benjamin	2006	KRF	Pulheimer SC		4:54,0
3 (7)	88	Jikeli Samuel	2006	KRF	MTV Köln		4:56,0
4 (9)	46	Büttner Niklas	2006	KRF	Turnerschaft Frechen		4:59,0
5 (18)	110	Dücker Jonah	2006	KRF	TuS Köln rrh.		5:10,5
6 (24)	44	Jäger Jason	2006	KRF	Turnerschaft Frechen		5:28,0
7 (36)	146	Aissi Iman	2006	KRF	Turnerschaft Frechen		6:01,0
8 (37)	90	Aleßio Justus	2006	KRF	MTV Köln		6:02,0
9 (41)	89	Clasen Kim	2006	KRF	MTV Köln		6:16,0
10 (43)	128	Loebich Sven	2006	KRF	Turnerschaft Frechen		6:21,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Kinder M11**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (17)	166	Koch Frederic	2005	KRF	TuS Wesseling		5:10,0
2 (25)	167	Mielke Alexander	2005	KRF	TuS Wesseling		5:29,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Kinder W8**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	www.seltec.at
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------	---------------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**1200m Cross M/W U10-U12, 1.200m M/W U10-12 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:		50				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (40)	74	Türkoglu Selin	2008	KRF	TuS Köln rrh.	6:12,0
2 (42)	9	Helken Laureen	2008	KRF	TuS 1889 Buir	6:20,0
3 (44)	75	Schlapper Mia	2008	KRF	TuS Köln rrh.	6:41,0

Kreis Köln Rhein Erft - Kinder W9						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (32)	47	Fischer Merret	2007	KRF	Turnerschaft Frechen	5:42,5
2 (33)	48	Schiffer Elena	2007	KRF	Turnerschaft Frechen	5:43,5

Kreis Köln Rhein Erft - Kinder W10						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (1)	115	Maier Sonja	2006	KRF	TuS Köln rrh.	4:36,0
2 (3)	113	Heil Emma	2006	KRF	TuS Köln rrh.	4:41,0
3 (11)	161	Schatz Samita	2006	KRF	Pulheimer SC	5:06,0
4 (13)	42	Büsgen Eva	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	5:07,6
5 (14)	43	Lutz Paula	2006	KRF	Turnerschaft Frechen	5:08,0
6 (22)	122	Krott Finja	2006	KRF	LAV Habelrath-Refrath	5:22,0
7 (31)	123	Streit Julia	2006	KRF	LAV Habelrath-Refrath	5:41,5
8 (37)	114	Rothe Ronja	2006	KRF	TuS Köln rrh.	6:02,0

Kreis Köln Rhein Erft - Kinder W11						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (2)	85	Thüsing Eva	2005	KRF	MTV Köln	4:39,0
2 (12)	26	Röseler Lisa	2005	KRF	TuS Köln rrh.	5:07,0
3 (20)	25	Röseler Leonie	2005	KRF	TuS Köln rrh.	5:12,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Jugend M12 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (12)	168	Herzmann Darius	2004	KRF	TuS Wesseling	10:46,0
2 (16)	127	Krott Ole	2004	KRF	LAV Habbelrath-Refrath	11:02,0
3 (19)	15	Nesru Anes	2004	KRF	ASV Köln	11:27,0
4 (22)	33	Burghardt Peter	2004	KRF	TV Bedburg	12:03,0
5 (30)	37	Hamacher Timo	2004	KRF	TV Bedburg	14:19,0
6 (31)	36	Herter Philipp	2004	KRF	TV Bedburg	14:44,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Jugend M13 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (5)	14	<b>Plaßmann Ole</b>	2003	<b>KRF</b>	ASV Köln	10:16,0
2 (6)	7	<b>Daniel Matthias</b>	2003	<b>KRF</b>	TuS 1889 Buir	10:20,0
3 (23)	58	<b>Karbig Jan-Maurice</b>	2003		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	12:13,0
4 (27)	78	<b>Uhlmann Alexander</b>	2003		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	12:58,0
5 (28)	162	<b>Wüllenweber Bastian</b>	2003	<b>KRF</b>	Pulheimer SC	13:41,0
6 (29)	142	<b>Dey Sourish</b>	2003		St. George s School Köln	13:53,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Jugend M14 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (2)	27	Kaufmann Niklas	2002	KRF	TuS Köln rrh.	9:50,0
2 (7)	79	Lehner Nils	2002		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	10:28,0
3 (8)	164	Hindermann Julius	2002	KRF	Pulheimer SC	10:29,0
4 (9)	126	Remming Tom	2002	KRF	LAV Habelrath-Refrath	10:30,0
5 (11)	101	Stingl Felix	2002	KRF	TuS 1889 Buir	10:43,0
6 (18)	28	Heimann Niklas	2002	KRF	TuS Köln rrh.	11:22,0
7 (20)	133	Fernandez-Garcia Isidro	2002		St. George s School Köln	11:48,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Jugend M15 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (1)	6	Daniel Andreas	2001	KRF	TuS 1889 Buir	9:16,0
2 (3)	103	Bukari Ray	2001	KRF	Turnerschaft Frechen	10:10,0
3 (4)	10	Langen Martin	2001	KRF	ASV Köln	10:11,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		32					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Jugend W12 - Lauf 1 von 1							
1	(17) 120	Beran Hannah	2004	KRF	LAV Habelrath-Refrath		11:09,0
2	(32) 32	Lorenzi Lucy	2004	KRF	TV Bedburg		15:20,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		32					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Jugend W13 - Lauf 1 von 1							
1	(15) 163	Selvili Jasmin	2003	KRF	Pulheimer SC		10:56,0
2	(25) 17	Reul Emilia	2003	KRF	ASV Köln		12:16,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Jugend W14 - Lauf 1 von 1</b>		

1 (13)	16	Stähler Liv	2002	KRF	ASV Köln	10:52,0
2 (14)	119	Schäfer Sophie	2002	KRF	LAV Habbelrath-Refrath	10:53,0
3 (21)	92	Volkman Maja	2002	KRF	TuS Köln rrh.	12:02,0
4 (26)	104	Eichhorn Ricarda	2002	KRF	Turnerschaft Frechen	12:49,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	32	
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis

**Jugend W15 - Lauf 1 von 1**

1 (10) 41 Link Annika	2001 KRF Turnerschaft Frechen	10:42,0
2 (24) 118 Räkow Ina	2001 KRF LAV Habbelrath-Refrath	12:15,0

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend M12						
Rg. StNr. Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	
1 (12) 168 Herzmann Darius	2004	KRF	TuS Wesseling		10:46,0	
2 (16) 127 Krott Ole	2004	KRF	LAV Habbelrath-Refrath		11:02,0	
3 (19) 15 Nesru Anes	2004	KRF	ASV Köln		11:27,0	
4 (22) 33 Burghardt Peter	2004	KRF	TV Bedburg		12:03,0	
5 (30) 37 Hamacher Timo	2004	KRF	TV Bedburg		14:19,0	
6 (31) 36 Herter Philipp	2004	KRF	TV Bedburg		14:44,0	

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend M13						
Rg. StNr. Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	
1 (5) 14 Plaßmann Ole	2003	KRF	ASV Köln		10:16,0	
2 (6) 7 Daniel Matthias	2003	KRF	TuS 1889 Buir		10:20,0	
3 (28) 162 Wüllenweber Bastian	2003	KRF	Pulheimer SC		13:41,0	

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend M14						
Rg. StNr. Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	
1 (2) 27 Kaufmann Niklas	2002	KRF	TuS Köln rrh.		9:50,0	
2 (8) 164 Hindermann Julius	2002	KRF	Pulheimer SC		10:29,0	
3 (9) 126 Remming Tom	2002	KRF	LAV Habbelrath-Refrath		10:30,0	
4 (11) 101 Stingl Felix	2002	KRF	TuS 1889 Buir		10:43,0	
5 (18) 28 Heimann Niklas	2002	KRF	TuS Köln rrh.		11:22,0	

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend M15						
Rg. StNr. Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	
1 (1) 6 Daniel Andreas	2001	KRF	TuS 1889 Buir		9:16,0	
2 (3) 103 Bukari Ray	2001	KRF	Turnerschaft Frechen		10:10,0	
3 (4) 10 Langen Martin	2001	KRF	ASV Köln		10:11,0	

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend W12						
Rg. StNr. Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis	
1 (17) 120 Beran Hannah	2004	KRF	LAV Habbelrath-Refrath		11:09,0	

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**2,5 km Cross M/W U16-U14, 2,5 km Crosslauf M/W U16-U14 - Zeitläufe - Fortsetzung**  
 Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		32				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
2 (32)	32	Lorenzi Lucy	2004	KRF	TV Bedburg	15:20,0

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend W13						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (15)	163	Selvili Jasmin	2003	KRF	Pulheimer SC	10:56,0
2 (25)	17	Reul Emilia	2003	KRF	ASV Köln	12:16,0

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend W14						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (13)	16	Stähler Liv	2002	KRF	ASV Köln	10:52,0
2 (14)	119	Schäfer Sophie	2002	KRF	LAV Habelrath-Refrath	10:53,0
3 (21)	92	Volkman Maja	2002	KRF	TuS Köln rrh.	12:02,0
4 (26)	104	Eichhorn Ricarda	2002	KRF	Turnerschaft Frechen	12:49,0

Kreis Köln Rhein Erft - Jugend W15						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (10)	41	Link Annika	2001	KRF	Turnerschaft Frechen	10:42,0
2 (24)	118	Räkow Ina	2001	KRF	LAV Habelrath-Refrath	12:15,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
männliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1		

1 (14)	63	Eßer Lars	1999		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	21:54,0
2 (16)	64	Müller Yannik	2000		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	22:00,0
3 (20)	62	Mirvais Quais	1999		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	23:27,0
4 (24)	102	Hodapp Julian	2002	KRF	Turnerschaft Frechen	24:45,0
5 (26)	40	Burdinski Sinan	2002	KRF	Turnerschaft Frechen	25:40,0
6 (33)	5	Kling René	2000		Europagymnasium Kerpen	27:52,0
7 (34)	22	Onyszkiewicz Dominik	2000		Europagymnasium Kerpen	28:32,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
männliche Jugend U20 - Lauf 1 von 1		

1 (3)	175	Schneider Lars	1997	LC Euskirchen	17:43,0
2 (10)	184	Scory Florian	1997	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	20:43,0
3 (19)	137	Xia Jun	1998	St. George s School Köln	22:44,0
4 (23)	191	Elton Wolf	1998	Rondorf	23:58,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
weibliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1		

1 (11)	66	Vogel Milena	2000		Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	20:50,0
2 (25)	31	Battista Sina	1999	KRF	SV Ertstolz	25:00,0
3 (28)	134	Fernandez-Garcia Marina	1999		St. George s School Köln	27:00,0
4 (31)	19	Tostes Ronja	1999		Frechen	27:29,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

## weibliche Jugend U20 - Lauf 1 von 1

1 (9)	94	Ritter Celine	1998	KRF	TuS Köln rrh.	20:17,0
2 (12)	95	Ritter Alicia	1998	KRF	TuS Köln rrh.	21:16,0
3 (29)	4	Hundertmark Sarah	1998	KRF	TVB Alpenglahn	27:02,0

## Frauen W30 - Lauf 1 von 1

1 (17)	34	Arendt Alexandra	1986	KRF	TV Bedburg	22:13,0
--------	----	------------------	------	-----	------------	---------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

**Frauen W35 - Lauf 1 von 1**

1 (21)	24	Wilhelm Jeannette	1980	Frechen	23:31,0
--------	----	-------------------	------	---------	---------

**Frauen W40 - Lauf 1 von 1**

1 (35)	65	Scory Michaela	1975	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	29:12,0
--------	----	----------------	------	----------------------------------	---------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40	
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>	<b>Fn Ergebnis</b>
<b>Männer - Lauf 1 von 1</b>		

1 (1)	183	Junick Janina	1995	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	3:02,0
2 (5)	61	Holder Lars	1996	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	18:48,0
3 (6)	100	Pieters Fabian	1993	KRF TuS Köln rrh.	19:41,0
4 (22)	181	Jeschke Alexander	1991	Kerpen	23:55,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

### Männer M30 - Lauf 1 von 1

1 (4)	177	Müller Sebastian	1986	TV Refrath	18:30,0
2 (8)	99	Neagu Paul	1982	KRF TuS Köln rrh.	20:16,0

### Männer M35 - Lauf 1 von 1

1 (2)	21	Miereczko Maciek	1979	VFB Erfstadt	16:51,0
2 (7)	180	Dreibrodt Ralf	1979	Köln	20:00,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

## 5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

<b>Männer M40 - Lauf 1 von 1</b>
----------------------------------

1 (37)	60	Genzer Stephan	1974	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	29:53,0
--------	----	----------------	------	----------------------------------	---------

<b>Männer M45 - Lauf 1 von 1</b>
----------------------------------

1 (18)	77	Bacher Joachim	1971	KRF TuS Köln rrh.	22:35,0
2 (27)	187	Hövel Frank	1971	TV Alpenglühn Balkhausen	25:41,0
3 (32)	149	Kurm Franz Josef	1967	Kerpen	27:30,0
4 (38)	174	Hudziak Wicolay	1969	Frechen	29:58,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40
<b>Rg. StNr. Name</b>	<b>Jg Nat. Verein</b>
	<b>Fn Ergebnis</b>

**Männer M50 - Lauf 1 von 1**

1 (15) 59 Scheld Urban	1964	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	21:58,2
2 (36) 179 Hoffstadt Ralph	1966	Frechen	29:49,0

**Männer M55 - Lauf 1 von 1**

1 (13) 195 Ginkel Rolf	1960	Bayern München	21:48,0
------------------------	------	----------------	---------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	40						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

**Männer M60 - Lauf 1 von 1**

1 (30)	91	Spölgen Joachim	1954	KRF	Pulheimer SC		27:17,0
2 (40)	173	Persé Jürgen	1956		RT Frechen 80		34:50,0

**Männer M65 - Lauf 1 von 1**

1 (39)	2	Nagel Hermann-Josef	1949		Frechen		30:04,0
--------	---	---------------------	------	--	---------	--	---------

**Kreis Köln Rhein Erft - männliche Jugend U18**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (24)	102	Hodapp Julian	2002	KRF	Turnerschaft Frechen		24:45,0
2 (26)	40	Burdinski Sinan	2002	KRF	Turnerschaft Frechen		25:40,0

**Kreis Köln Rhein Erft - weibliche Jugend U18**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (25)	31	Battista Sina	1999	KRF	SV Erftstolz		25:00,0

**Kreis Köln Rhein Erft - weibliche Jugend U20**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (9)	94	Ritter Celine	1998	KRF	TuS Köln rrh.		20:17,0
2 (12)	95	Ritter Alicia	1998	KRF	TuS Köln rrh.		21:16,0
3 (29)	4	Hundertmark Sarah	1998	KRF	TVB Alpenglahn		27:02,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Frauen W30**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (17)	34	Arendt Alexandra	1986	KRF	TV Bedburg		22:13,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Männer**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (6)	100	Pieters Fabian	1993	KRF	TuS Köln rrh.		19:41,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Männer M30**

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**5 km Cross M/W + U18-U20, 5km Cross M/W U18-U20 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:		40				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (8)	99	Neagu Paul	1982	KRF	TuS Köln rrh.	20:16,0

Kreis Köln Rhein Erft - Männer M45						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (18)	77	Bacher Joachim	1971	KRF	TuS Köln rrh.	22:35,0

Kreis Köln Rhein Erft - Männer M60						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
1 (30)	91	Spölgen Joachim	1954	KRF	Pulheimer SC	27:17,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**10km Cross, 10km Cross Männer/Frauen - Zeitläufe**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:	24	
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis

**Frauen - Lauf 1 von 1**

1 (3)	96	Schwarz Heidi	1989	KRF	TuS Köln rrh.	42:11,0
-------	----	---------------	------	-----	---------------	---------

**Frauen W35 - Lauf 1 von 1**

1 (8)	185	Pesch Tanja	1977		TuS Kreuzweingarten-Rhede	46:52,0
2 (14)	202	Hohmann Tanja	1979		Hürth	52:09,0
3 (0)	186	Loben Caro	1981		Run & Fun vegan	aufg.

**Frauen W45 - Lauf 1 von 1**

1 (19)	201	Willma Nicole	1970		Hürth	57:31,0
--------	-----	---------------	------	--	-------	---------

**Frauen W55 - Lauf 1 von 1**

1 (13)	194	Hark Andrea	1960	KRF	Pulheimer SC	51:34,0
2 (17)	144	Reece Elizabeth	1958		St. George s School Köln	56:03,0

**Männer - Lauf 1 von 1**

1 (9)	199	Bippus Henry	1996		Frechen	48:32,0
2 (21)	193	Backes Stefan	1987		Freiwillige Feuerwehr Frechen	1:08:04,0
3 (23)	192	Braun Stephan	1988		Freiwillige Feuerwehr Frechen	1:08:06,0

**Männer M35 - Lauf 1 von 1**

1 (1)	197	Franzky Johannes	1981	KRF	ASV Köln Triathlon	37:54,0
2 (7)	190	Fink Daniel	1979		LAufmonster	46:32,0

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**10km Cross, 10km Cross Männer/Frauen - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:	24	
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis

**Männer M40 - Lauf 1 von 1**

1 (11) 200 Bitter Ingo	1974 KRF	ASV Köln Triathlon	49:45,0
2 (16) 196 Jansen Heiko	1976	Frechen	52:23,0
3 (18) 188 Könnner Christoph	1972	Köln	57:05,0

**Männer M45 - Lauf 1 von 1**

1 (2) 189 Cronin Ger	1969 KRF	Pulheimer SC Triathlon	40:09,0
2 (4) 3 Bräutigam Claus	1969 KRF	TFG Köln-Nippes	43:09,0
3 (5) 18 Kloss Mehmet	1969 KRF	Pulheimer SC Triathlon	44:34,0
4 (6) 38 Gellrich Joachim	1969 KRF	TV Bedburg	45:33,0
5 (12) 117 Fernandez Alberto	1971	EASA Running Club	49:47,0

**Männer M50 - Lauf 1 von 1**

1 (15) 83 Justinger Christoph	1966	TV Hermerskeil MTB	52:22,0
2 (22) 82 Schweer Michael	1964	Hürth	1:08:05,0

**Männer M55 - Lauf 1 von 1**

1 (10) 198 Bippus Jürgen	1959	Frechen	48:33,0
2 (20) 145 Ferdinand Markus	1959	BSG Airflow	1:03:42,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Frauen**

Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis	
1 (3) 96 Schwarz Heidi	1989 KRF	TuS Köln rrh.	42:11,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Frauen W55**

Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis	
1 (13) 194 Hark Andrea	1960 KRF	Pulheimer SC	51:34,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Männer M35**

Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis	
1 (1) 197 Franzky Johannes	1981 KRF	ASV Köln Triathlon	37:54,0

**Kreis Köln Rhein Erft - Männer M40**

Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis
----------------	----------------	-------------

**37. Frechener Crosslauf mit Kreismeisterschaften K**  
**Frechen, am Samstag, 19. November 2016**

# Ergebnisliste

**10km Cross, 10km Cross Männer/Frauen - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:		24					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (11)	200	Bitter Ingo	1974	KRF	ASV Köln Triathlon		49:45,0

Kreis Köln Rhein Erft - Männer M45							
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1 (2)	189	Cronin Ger	1969	KRF	Pulheimer SC Triathlon		40:09,0
2 (4)	3	Bräutigam Claus	1969	KRF	TFG Köln-Nippes		43:09,0
3 (5)	18	Kloss Mehmet	1969	KRF	Pulheimer SC Triathlon		44:34,0
4 (6)	38	Gellrich Joachim	1969	KRF	TV Bedburg		45:33,0