

Unsere Angebote für Erwachsene -für jedermann-

Neu ab
01.11.2018

Entspannung

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

TH Uesdorfer Str.

Gymnastik/ Dehnen

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

TH Uesdorfer Str.



Krafttraining



Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr

DFH Herbertskaul/ Judoraum

Informationen unter www.ts-frechen.de

Anfragen bitte an info@ts-frechen.de