



Stop Talking, Start Walking 😊

Seid Ihr auch mit guten Vorsätzen ins neue Jahr gestartet?
Abnehmen, mehr Sport? Wir helfen Euch bei der Umsetzung.

Unser Angebot an Euch: 10er Karte für die Teilnahme am

Fitnesskurs Fit for Life

- Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Musik -

Zeitraum 10.01.2019 – 30.06.2019

Mittwoch 19.00- 20.00 Uhr, Gymnastikhalle Gymnasium Frechen

Trainingspaket 10 Einheiten- Beginn jederzeit im Zeitraum möglich

Kosten: 39,00 €/Trainingspaket

Anmeldung und Information in der Geschäftsstelle der TS Frechen oder unter
info@ts-frechen.de