

## Ausschreibung Mehrkampftag U10-U12



|             |  |        |
|-------------|--|--------|
| Wettkampf   | Rhein-Erft-Mehrkampftag U10 und U12  |        |
| Termin      | Samstag, 14.09.2019  |        |
| Beginn      | 11 Uhr   |        |
| Ort         | Sportplatz Habelrath, Tiergartenstraße, 50226 Frechen  |        |
| Ausrichter  | LAV Habelrath Grefrath   |        |
| Teilnehmer  | alle Athleten der Jahrgänge 2008-2012  |        |
| Disziplinen | U10: Dreikampf (50m, Schlagballwurf 80 g, Weitsprung)<br>U12: Dreikampf oder Vierkampf (50m, Schlagball, Weitsprung, Hochsprung)<br>4 x 50 m Staffel |        |
| Wertung     | - Jahrgangs- und geschlechtsgetrennte Mehrkampfwertung<br>- 4 x 50 m Staffel   |        |
| Startgeld   | Dreikampf  | 6,50 € |
|             | Vierkampf  | 7,50 € |
|             | Staffel  | 4,00 € |
| Meldung     | Meldungen bis Montag, 09.09.2019 auf DLV-Meldebogen<br>Evelyn Boomkamp   |        |



|       |        |  |      |        |               |        |        |      |      |      |               |        |
|-------|--------|--|------|--------|---------------|--------|--------|------|------|------|---------------|--------|
| 12.45 | Hoch   |  | Hoch |        |               |        | Hoch   | 50 m | Hoch | 50 m |               |        |
| 13.15 |        |  |      |        | 4 x 50        |        |        |      |      |      |               |        |
| 13.30 |        |  |      |        | Rlegentreffen |        |        |      |      |      | 4 x 50        |        |
| 13.45 | 4 x 50 |  |      | Weit 1 | Weit 2        |        |        |      |      |      | Rlegentreffen |        |
| 14.00 |        |  |      |        |               |        | 4 x 50 |      |      |      | Ball 1        | 50 m   |
| 14.40 |        |  |      |        | 50 m          |        |        |      |      |      | Weit1         | Ball 2 |
| 15.00 |        |  |      |        |               | 50 m   |        |      |      |      |               |        |
| 15.15 |        |  |      |        | Ball 1        |        |        |      |      |      |               | Weit2  |
| 15.30 |        |  |      |        |               | Ball 2 |        |      |      |      | 50 m          |        |

Um einen reibungslosen Ablauf beim Weitsprung zu gewährleisten, bitte das Einspringen mit ins Aufwärmen integrieren, damit der Wettkampf pünktlich beginnen kann.