

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

## 5 km, 5km M/W 30/35 U18/20 - Zeitläufe

Datum: 21.11.2015 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer: 20

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

### Frauen - Lauf 1 von 1

1 (0)	21	Klaes Gabriela	1991		ohne Verein		aufg.
-------	----	----------------	------	--	-------------	--	-------

### Frauen W45 - Lauf 1 von 1

1 (5)	67	Kremp Alexandra	1968		Pulheimer SC		25:06,0
2 (17)	66	Hoffstadt Annette	1966		Frechen		31:43,0

### Frauen W50 - Lauf 1 von 1

1 (12)	68	Völkel-Bernard Gerlind	1964		Pulheimer SC		28:17,0
--------	----	------------------------	------	--	--------------	--	---------

### Männer M35 - Lauf 1 von 1

1 (15)	20	Sandmann Ingo	1979		ohne Verein		29:25,0
2 (16)	29	Jäger Alexander	1978		Frechen		30:29,0

### Männer M40 - Lauf 1 von 1

1 (3)	74	Förster Dirk	1973		VCS Köln		24:02,0
2 (4)	61	Porschen Michael	1971		P&G Running Team		25:00,0
3 (7)	73	Hövel Frank	1971		TV Alpenglühn Balkhausen		26:13,0

### Männer M45 - Lauf 1 von 1

1 (11)	38	Schneider Stefan	1968		SSK Kerpen		27:59,0
2 (13)	81	Hudziak Wicolay	1969		Sound.de		28:42,0
3 (18)	65	Hoffstadt Ralph	1966		Frechen		31:53,0

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

## 5 km, 5km M/W 30/35 U18/20 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 21.11.2015 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	20						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

### Männer M50 - Lauf 1 von 1

1 (9)	75	Rayermann Andreas	1963		Equipe Kölsche Klüngel		26:49,0
-------	----	-------------------	------	--	------------------------	--	---------

### Männer M55 - Lauf 1 von 1

1 (1)	79	Ginkel Rolf	1960		Bayern München		22:24,0
2 (19)	60	Persé Jürgen	1956		RTC Frechen		36:17,0

### Männer M60 - Lauf 1 von 1

1 (8)	71	Spölgén Joachim	1954		Pulheimer SC		26:34,0
-------	----	-----------------	------	--	--------------	--	---------

### Männer M65 - Lauf 1 von 1

1 (6)	22	Nagel Hermann-Josef	1949		ohne Verein		25:37,0
-------	----	---------------------	------	--	-------------	--	---------

### männliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1

1 (2)	57	Lau Niklas	1999		TS Frechen		23:16,0
2 (14)	15	Burdinski Sinan	2002		TS Frechen		28:49,0

### weibliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1

1 (10)	34	Elsner Tanith	2000		TS Frechen		27:36,0
--------	----	---------------	------	--	------------	--	---------

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

**10 km, 10km M/W 30/35 - Zeitläufe**

Datum: 21.11.2015 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:		16			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
<b>Frauen W30 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (6)	76	Garus Katharina	1981	Equipe Kölsche Klüngel	48:00,0
<b>Frauen W35 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (7)	77	Geschwandtner Isabella	1978	ISI runner	48:43,0
2 (16)	78	Hintz Anja	1978	ISI runner	1:07:13,0
<b>Frauen W40 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (12)	55	Dulak Daniela	1974	Pulheimer SC Triathlon	56:06,0
<b>Frauen W45 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (13)	35	Weeger Sandra	1967	Köln	58:19,0
<b>Männer - Lauf 1 von 1</b>					
1 (8)	19	Falkenberg Sven	1988	ohne Verein	49:31,0
2 (14)	39	El Boujaddaini Mohamed	1987	Frechen	58:20,0
<b>Männer M30 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (15)	28	Azerar Mohamed	1984	Frechen	58:22,0
<b>Männer M35 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (9)	84	Flügel Marcus	1977	KTT 01	49:34,0
2 (11)	70	El Boujaddaini Sayfeddine	1980	Köln	55:49,0

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

**10 km, 10km M/W 30/35 - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 21.11.2015 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:		16					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

**Männer M40 - Lauf 1 von 1**

1 (1)	83	Gebhardt Dirk	1971		Brühler TV		39:48,0
2 (10)	80	Bitter Ingo	1974		ASV Triathlon		54:05,0

**Männer M45 - Lauf 1 von 1**

1 (2)	56	Cronin Ger	1969		Pulheimer SC Triathlon		41:22,0
2 (3)	82	Hannen Markus	1968		Rommerskirchen		42:53,0
3 (4)	41	Kloss Mehmet	1969		Pulheimer SC Triathlon		43:20,0

**Männer M50 - Lauf 1 von 1**

1 (5)	72	Messner Michael	1962		Brühler TV		45:50,0
-------	----	-----------------	------	--	------------	--	---------

**400m, m/w Bambini - Zeitläufe**

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer:		17					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

**Kinder M3 - Lauf 1 von 1**

1 (17)	24	Schnarkowski Nicklas	2012		ohne Verein		209,00
--------	----	----------------------	------	--	-------------	--	--------

**Kinder M4 - Lauf 1 von 1**

1 (7)	62	Hoffstadt Julian	2011		Frechen		124,00
2 (9)	58	Zoth Anton	2011		TuS Königsdorf		130,00
3 (13)	27	Azerar Amir	2011		Frechen		153,00
4 (14)	42	Schneider Tim	2011		Frechen		161,00
5 (15)	40	Zimmermann Mika	2011		TuS Königsdorf		184,00

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

**400m, m/w Bambini - Zeitläufe - Fortsetzung**

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 17

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

**Kinder M5 - Lauf 1 von 1**

1 (8)	59	Heuer Julius	2010		TuS Königsdorf		129,00
2 (10)	31	Steegmann Julian	2010		Frechen		135,00

**Kinder M6 - Lauf 1 von 1**

1 (2)	5	Burdinski Samuel	2009		TS Frechen		102,00
-------	---	------------------	------	--	------------	--	--------

**Kinder M7 - Lauf 1 von 1**

1 (3)	43	Büttner Luka	2008		TS Frechen		102,1
-------	----	--------------	------	--	------------	--	-------

**Kinder W3 - Lauf 1 von 1**

1 (16)	32	Steegmann Amélie	2012		Frechen		196,00
--------	----	------------------	------	--	---------	--	--------

**Kinder W5 - Lauf 1 von 1**

1 (11)	6	Strand Jule	2010		TS Frechen		148,00
2 (12)	33	Stuhlberg Livia	2010		TS Frechen		152,00

**Kinder W6 - Lauf 1 von 1**

1 (4)	2	Lutz Emma	2009		TuS Königsdorf		110,00
2 (5)	3	Candan Emma	2009		TS Frechen		113,00
3 (6)	4	Apostolidou Iliana	2009		TS Frechen		114,00

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

## 400m, m/w Bambini - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 17					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder W7 - Lauf 1 von 1					
1 (1)	7	Gürth Linn	2008	TS Frechen	99,00

## 2500m , 2,5 km m/w U14/16 - Zeitläufe

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer: 7					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Jugend M12 - Lauf 1 von 1					
1 (4)	23	Jordans Fabian	2003	ohne Verein	13:13,0

Jugend M13 - Lauf 1 von 1					
1 (5)	48	Boubekeur-Amici Ibrahim	2002	TS Frechen	13:13,1

Jugend W12 - Lauf 1 von 1					
1 (7)	25	El-Hamad Nadine	2003	Frechen	26:49,0

Jugend W13 - Lauf 1 von 1					
1 (2)	52	Schäfer Sophie	2002	LAV Habbelrath-Grefrath	11:34,0
2 (3)	47	Erbacher Rosa	2002	TS Frechen	12:49,0
3 (6)	1	Pohl Vanessa	2002	Frechen	24:10,0

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

## 2500m , 2,5 km m/w U14/16 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer: 7					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
<b>Jugend W14 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (1)	17	Link Annika	2001	TS Frechen	11:09,0

## 1200m , 1200m m/w U10/12 - Zeitläufe

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer: 17					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
<b>Kinder M8 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (14)	8	Pelzer Colin	2008	TS Frechen	6:41,0
2 (15)	69	El-Boujaddaini Yanis	2007	Köln	6:51,0
3 (16)	10	Apostolidies Christos	2007	TS Frechen	7:05,0

<b>Kinder M9 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (3)	13	Gürth Karl	2006	TS Frechen	4:47,0
2 (6)	44	Büttner Niklas	2006	TS Frechen	4:59,0
3 (9)	14	Jäger Jason	2006	TS Frechen	5:42,0
4 (0)	26	Arenz Nico	2006	Frechen	aufg.

<b>Kinder M11 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (2)	50	Lingmann Ben	2004	LAV Habbelrath-Grefrath	4:40,0
2 (5)	49	Krott Ole	2004	LAV Habbelrath-Grefrath	4:50,0

<b>Kinder W8 - Lauf 1 von 1</b>					
1 (13)	9	Fischer Merret	2007	TS Frechen	6:23,0

**36. Crosslauf der TS Frechen**  
**Frechen, am Samstag, 21. November 2015**

# Ergebnisliste

## 1200m , 1200m m/w U10/12 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 21.11.2015 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer:	17						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

### Kinder W9 - Lauf 1 von 1

1 (7)	11	Lutz Paula	2006		TS Frechen		5:18,0
2 (10)	12	Strand Jana	2006		TS Frechen		5:50,0
3 (11)	45	Sommerfeld Lilly	2006		TS Frechen		5:58,0

### Kinder W11 - Lauf 1 von 1

1 (1)	53	Beran Hannah	2004		LAV Habbelrath-Grefrath		4:38,0
2 (4)	54	Kühn Sina	2004		LAV Habbelrath-Grefrath		4:49,0

### Jugend W12 - Lauf 1 von 1

1 (8)	64	Lenz Lisa	2003		Frechen		5:32,0
2 (12)	63	Hoffstadt Sarah	2003		Frechen		6:13,0